

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

MAGIS IV – Última Etapa

“COMUNIÓN - COMÚN UNIÓN”

Magísta: Guadalupe Socorro Rosales Maya (Coco)

Asesor: José Luis Gómez Gallegos, sj

Octubre 2013

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

MAGIS IV - Última Etapa

Preámbulo

Al regreso a mis actividades cotidianas en mi ciudad en febrero 2013 y todavía con la resonancia muy fuerte de los testimonios del trabajo que desarrollan con cariño, esfuerzo, de una completa entrega en sus comunidades mis compañeros del Magis IV y los expositores, incluyendo a mi paisano David Martínez, mis emociones fueron muchas, mis ansias más y mi impotencia para atender a estas mociones que llegaron a abrumarme y desequilibrarme, para tomar la decisión de ¿por dónde empezar?, pues la **realidad** duele y golpea el corazón en mi comunidad y sentí en ocasiones un peso tan fuerte, que me impedía moverme, pero el ‘espíritu bueno’ siempre activo, llegó inmediatamente en mi auxilio, o mejor dicho, cuando comprendí que ya debía avanzar por el camino que se me había trazado y que no debía claudicar.

- *“Después Jesús subió a un cerro, y llamó a los que le pareció bien. Una vez reunidos, eligió de entre ellos a doce, para que lo acompañaran y para mandarlos anunciar el mensaje. Marcos 3, 13 y 14.*

-Escuché en mi interior: ‘Tu formas parte de un grupo (CVX-MTY y también con la iglesia diocesana) y tienes que compartir el trabajo’.

El llamado fue real y verdadero, pues sonó el teléfono para invitarme a participar en el Secretariado de Pastoral Social para revisar y actualizar, junto con otros laicos, el Plan Pastoral Orgánico de Monterrey 2011-2015 con nuestro nuevo Obispo Monseñor Rogelio Cabrera López y esto fue en febrero del 2013 regresando de Santiago de Chile,

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

todavía con los gustos y sabores, a flor de piel, del estudio que tuvimos en la Comunidad de Santiago de Chile en mi querido Magis IV.

La participación que tuve desde mi óptica de laica, creyente y de mujer fiel a JESÚS, objeto de mi vida; fueron los temas: La Espiritualidad de la Comunión en la Diócesis de Monterrey, NL, México, para construir una iglesia 'evangelizada' y 'evangelizadora' y transformar la sociedad para **vivir la comunión**.

El trabajo consistió en generar proyectos pastorales educativos sobre como conocer, practicar y reflejar la espiritualidad de comunión en la comunidad y definir un método con aplicabilidad en toda la diócesis, cuyo resultado fue la edición de un libro 'Comunión: La Teología y la Espiritualidad', editado por el Secretariado de Pastoral Social de Monterrey, NL, México, siendo responsable Pbro. Dr. Alberto Anguiano García, Febrero 2013.

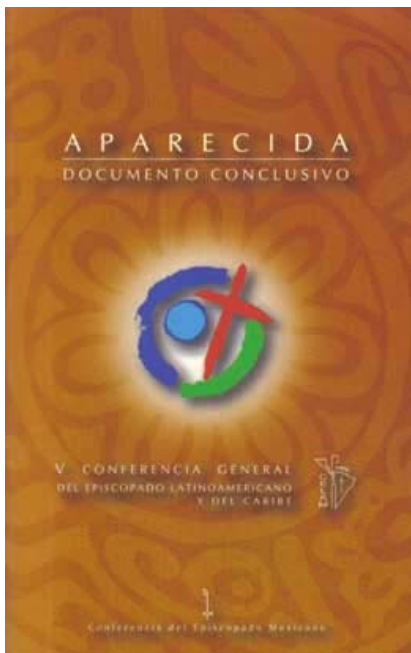
Expresaré aquí mis emociones, experiencias, observaciones y mis propias investigaciones que obviamente no forman parte del libro editado por el Secretariado Social. Fueron muchos momentos de agitación y trabajo arduo, para definir el 'método' e involucrar a la feligresía, sin que esta se sintiera acosada, de participar en las parroquias cuando se hiciese el llamado de fortalecer la **comunión y fraternidad**.

Los grupos de trabajo fueron muchos y variados en cuanto a las personas que los integramos: párrocos, decanos, vicarios, miembros de la Vida Consagrada y laicos que participamos en las diferentes comisiones de las parroquias y en Pastoral Social

¿Cómo renovar la parroquia? Esta fue la pregunta y me puse a investigar.

- *“Estamos dentro de esta iglesia, pero con nuestro corazón fuera. Incluso nos preguntamos si podemos vivir, hoy en la iglesia: cada vez más desvinculados de ella, cada vez más perplejos, cada vez más cansados y aburridos acabamos dando paso a hemorragias, a distanciamientos en donde perdemos la iglesia y poco después la fe. Esta es la experiencia de muchos de nosotros en la actualidad, pero esto no es albergar sentimientos evangélicos, sino condenarnos a ir por caminos de empobrecimiento espiritual y humano. Nos encontramos algo así como José frente a María, figura de la iglesia: “No tengas reparo en tomarla por esposa, de cargar con su responsabilidad, de encargarte de María, o sea, de la iglesia...” y si la fe tiene un precio, también el estar unidos en la iglesia tiene un precio. En la iglesia estamos apretados, pero es la iglesia la que da la respuesta a las esperanzas más profundas. Adán estaba solo y aguardando; Dios le dio a Eva. Cada uno de nosotros es como Adán y tiene necesidad de la iglesia pecadora como Eva, pero también de una iglesia sanada, perdonada, ¡Santa como María!”. (Comunita di Bose, **Lettera agli amici**: Qiqjon 5 (1975) 5-6).*

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN



*Aparecida. 275. “Nuestras **comunidades** llevan el sello de los Apóstoles y, además, reconocen el testimonio cristiano de tantos hombres y mujeres que esparcieron en nuestra geografía las semillas del Evangelio...” “Con la pasión de su amor a Jesucristo, han sido miembros activos y misioneros en su comunidad eclesial”...*

*Aparecida. 155. “Los discípulos de Jesús están llamados a **vivir en comunión** con el Padre (1Jn 1,3) y con su Hijo muerto y resucitado, en la “la comunión en el Espíritu Santo” (2Cor 13, 13). El misterio de la Trinidad es la fuente, el modelo y la meta del misterio de la Iglesia: “Un pueblo reunido por la unidad del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo”, llamada en Cristo “como un sacramento, o signo e instrumento de la íntima unión con Dios y de la unidad de todo el género humano”. La Comunión de los fieles y de las Iglesias particulares en el Pueblo de Dios se sustenta en la comunión con la Trinidad”...”*

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

I. Definir qué es la Comunión

San Pablo cuando habla de Comunión, lo hace en cuatro sentidos:



- *La participación del creyente con el Misterio Pascual de Cristo: **Morir y vivir con Cristo** (Rom 6,8). **Sufrir con Cristo y ser glorificados con Cristo** (Rom 8, 17) y **Reinar con Cristo** (2Tim 2, 12).*
- *La participación sacramental en la Eucaristía con “**la copa de bendición**” y “**la fracción del pan**” (ICor 10, 16-18; 11, 17-34).*
- *El **vínculo que une a los fieles entre sí** a través del intercambio espiritual y el material (Hch 16, 11*-15; Flp 4, 15).*
- ***Tender la mano**, principalmente entre los dirigentes, es una verdadera señal de la Comunión en la Iglesia (Gal 2, 9).*

En esta investigación ‘descubrí’ cosas curiosas acerca de la Eucaristía: En los cinco primeros siglos de la era cristiana surgieron los grandes Concilios y se aclararon temas importantes sobre la Cristología, la Pneumatología, la Trinidad y la Antropología, y el católico al viajar por regiones heréticas *llevaba su propia Eucaristía* ¿? Los obispos de esa época se conocían y tenían bien identificadas las iglesias con las que estaban ‘en comunión’ y al mismo tiempo en la recepción de Comunión Sacramental estaba ligada la Comunión Doctrinal.

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

El concepto de la 'comunidad' se refiere a relaciones fraternas entre las personas y más profundamente (interiormente) en unión con las Personas Divinas y en la vida de la Iglesia en nuestro entorno cotidiano.

- **Comunidad Interna en la Iglesia**

Es la participación sobrenatural de la vida divina y unión personal con el Padre, por su Hijo Jesucristo (1Jn 1,3b), en el Espíritu Santo (2Cor 13, 13), lo que constituye la realidad invisible y esencial del cristianismo. El Bautismo es el '**fundamento de la unión entre todos los cristianos**'.

- **Comunidad Externa**

La Iglesia es el 'Sacramento de la Comunidad de los hombres con el Dios Uno y Trino y de los hombres entre sí', dicho de otra manera Dios es el instrumento de nuestra Comunidad – 'común unión'.



La Comunidad Externa se da en tres expresiones: La comunidad de los fieles, la comunidad Eclesiástica y la Comunidad Jerárquica.

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

- **Comunión de los Fieles**

Fundada en el Bautismo pues tiene una relación directa con la Eucaristía que es comunión directa con Cristo-Jesús, con la Trinidad y con todos los miembros de la Iglesia y las demás Iglesias.

- **Comunión Eclesiástica**

Se genera entre la Iglesia particular y Roma y entre las mismas Iglesias particulares y al manifestarse en la Eucaristía se constituye la plena comunión católica.

- **Iglesia e Iglesias**

Al inicio del cristianismo se habló de Iglesia en singular y de Iglesias en plural, pero la Iglesia de Dios es única: un cuerpo, esposa, redil y nuevo Israel (Gal 6, 16).

“Esta Iglesia de Cristo está presente en todas las legítimas comunidades locales de los fieles que, unidas a sus pastores, reciben el nombre de iglesias en el Nuevo Testamento”. (LG n. 26.1).

- **Iglesia Universal**

El pueblo de Dios es la Iglesia Universal que bajo la guía del Papa y del Colegio Episcopal, se extiende por toda la tierra y será Iglesia Católica, si comprende los siguientes elementos:

-Una diferenciación orgánica entre los fieles, aún en la unidad del Espíritu Santo.

-La aceptación íntegra de todos los medios de salvación instituidos en ella, la principal la Eucaristía.

-La unión con Cristo en el cuerpo visible de la Iglesia: profesión de fe, los sacramentos, el gobierno eclesialístico y la comunión.

-El gobierno del Sumo Pontífice y de los Obispos.

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

- **Iglesia Particular e Iglesia Local**

-Iglesia Particular indica la relación de la iglesia a una porción del total de los bautizados; se aplican a las Iglesias Orientales separadas de la Iglesia Católica, ya que conservan la Sucesión Apostólica, el Sacerdocio y la Eucaristía.

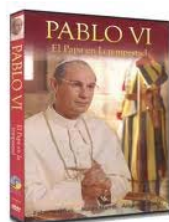
-Iglesia Local es la relación de la Iglesia con una parte de la totalidad de los bautizados de un territorio específico o sea la Diócesis. Esta iglesia local es comunión de bautizados presidida por el presbítero que hace presente en ella al obispo.

-Comunión Jerárquica

Es el vínculo existente entre los Obispos y el presbiterio, de los Obispos entre sí y de los obispos con la Cabeza del Colegio Episcopal.

-La Comunión Jerárquica y la Eclesiástica se vinculan mutuamente.

El Papa Pablo VI dijo sobre esta vinculación:



*“Cada uno (obispo) en su diócesis es solidario con todo el cuerpo episcopal, al cual ha sido confiado, como sucesor del colegio apostólico, el encargo de velar por la pureza de la fe y la unidad de la Iglesia”. (Carta Apostólica **Quinqué Iam Annis**, 8-diciembre-1970).*

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

El trabajo que desempeñan los obispos es vital porque consolida la comunión y edifica la Iglesia en donde el ejercicio de la comunión es practicada por la jerarquía y la feligresía local que reconoce, siente y ama a **Cristo que es la Cabeza** del episcopado.



No hay fidelidad al Espíritu si no hay una fidelidad al Señor que le ha enviado, por lo que, no hay fidelidad a la comunión espiritual sino hay fidelidad a la comunión jerárquica. Cristo es el mejor modelo de ello (Mt 4, 1; Flp 2, 6-11).

- **El Laicado Organizado**

Personas convencidas y comprometidas con la misión de la Iglesia, demuestran su fe y aceptan su apostolado para ayudar en las tareas y actividades que la propia Iglesia requiere para facilitar a su feligresía en la acción evangelizadora.

Existe una gran diversidad de formas organizadas del apostolado seglar que con su presencia en la pastoral de conjunto fortalecen la estructura y la planificación en las funciones diocesanas.

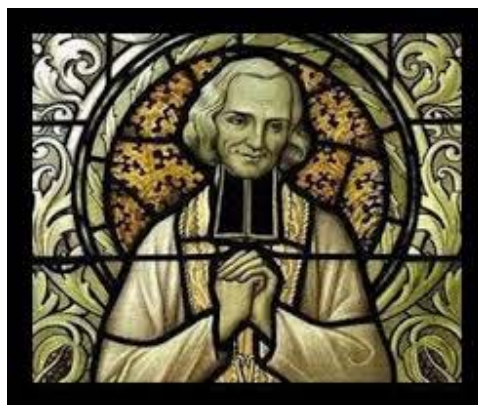
ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

Es importante mencionar que algunos dirigentes del Laicado Organizado también forman parte de partidos políticos y son activistas y cuando existen diferencias (según dijeron), estas deben resolverse con prudencia y mucho criterio para no comprometer la acción eclesial.

- **Vida Consagrada y Presbíteros**

-Los miembros de Vida Consagrada saben que a partir de su espiritualidad su función es para el provecho de todos, consolidando la comunión fraterna y la obediencia profesada.

-Los Presbíteros son colaboradores directos del Obispo, los cuales enseñan santifican y gobiernan en su nombre, pues le deben lealtad y obediencia.



ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

II. Las Estructuras Diocesanas

Considerando a la familia cristiana, como primer espacio de comunión los hombres y mujeres se hacen presentes en su 'iglesia' particular o sea en las parroquias, para vivir en comunión.

“Pero ustedes son una familia escogida, un sacerdocio al servicio del rey, una nación santa” un pueblo adquirido por Dios. Y esto es así para que anuncien las obras maravillosas de Dios, el cual los llamó a salir de la oscuridad para entrar en su luz maravillosa. Ustedes antes ni siquiera eran pueblo, pero ahora son pueblo de Dios; antes Dios no les tenía compasión pero ahora les tiene compasión”.

(1Pe 3, 9-10).

En las parroquias se generan muchos grupos eclesiales, laicos entusiastas con sentido de responsabilidad y paz, mucha paz en el corazón y forman verdaderas legiones con mucho amor a Dios para trabajar por el Reino, a veces abrumador y desorganizado.

Que compleja es la Estructura Diocesana o sea 'territorialidad': Parroquias, Decanatos, Zonas Pastorales, Diócesis y las Estructuras Funcionales: Comisiones, Secretariados y Departamentos de Pastoral en esta complicada red se manifiesta la Comunión como el resultado de armonizar el trabajo de obispos y presbíteros junto con el pueblo de Dios siempre buscando el bien común para todos con sencillez, agudeza, humildad y sobre todo con una amistad grande en el Señor.

Desarrollar la 'comunión' en las parroquias no es fácil, porque se entrelazan muchas opiniones e intenciones, en la búsqueda de lo mejor. Pero todos con la mentalidad de hacer la voluntad de Dios y puestos en oración el camino pastoral se allana y facilita *“... colmen mi alegría, siendo todos del mismo sentir, con un mismo amor, con un mismo espíritu, unos mismos sentimientos...” (Fil 2,2).*

Caminando y orando con los grupos de trabajo fui encontrando, poco a poco, el sentido de mi vida, porque compruebo cada vez que soy un eslabón en la cadena de hacer la voluntad de Dios, por eso en mi oración diaria le agradezco desde lo profundo de mi

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

corazón el darme la oportunidad de colaborar en tan grandiosa obra de la construcción del Reino.

Ahora veo con otros ojos y miro diferente, estoy consciente de que Jesús está en las personas que nos aman y nos cuidan, de que todas las personas merecen mi respeto, que debo proteger y cuidar mi cuerpo y muy importante que mi cuerpo es un don de Dios.

Todas estas acciones se convierten en sentimientos y detrás de todo está mi fe, mi humilde participación en las comunidades de vivir y confiar en la voluntad de Dios, cuando he abierto totalmente mi voluntad a Su servicio y expresar mi comunión como pueblo y como comunidad.

“Que todos sean uno. Como tú, Padre, en mí y yo en ti, que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado... yo en ellos y tú en mí, para que sean perfectamente uno, y el mundo conozca que tú me has enviado y que yo los he amado a ellos como tú me has amado a mí”.

(Jn. 17, 21-23)”.

- **Las Parroquias**

Se han ido transformando a través de la espiritualidad de la comunión, según las necesidades actuales, pues los cambios de mentalidad de los pastores están más presentes y a nivel de los grupos laicales; estos hacen una doble actividad de comunicación y comunión pastoral ya que están más 'abiertos' con los habitantes de capellanías, barrios, vicarías, comunidades eclesiales de base, etc.

Su principal función (del pastor) es integrar en la iglesia a todas las personas y familias y acompañarlas a lo largo de su existencia, en su educación y en el crecimiento de su fe, trabajo muy comprometedor.

La parroquia entonces realiza una función integral de Iglesia, pues acompaña a las personas y familias a lo largo de su existencia, en la educación y en el crecimiento de su fe. La parroquia es el centro de coordinación y de animación de comunidades de grupos y movimientos. Aquí capté la apertura total de la comunión (acercamiento del pueblo de Dios) y en la celebración de la Eucaristía y otros sacramentos.

Durante mucho, mucho tiempo ha habido obstáculos para ejercer la Comunión en las parroquias, el aspecto administrativo sobre lo pastoral, la rutina, la falta de preparación a los sacramentos, el autoritarismo de sacerdotes y el encerramiento sobre sí misma, etc., la apatía de la feligresía, el folklore sobre lo esencial, el ritualismo y muchos etcéteras han contribuido al alejamiento y abandono de la fe.

Ahora, existe una mejor apertura sobre la vida dentro de las parroquias, pues sus integrantes estamos comprometidos en darle vida, una nueva vida donde se respira libertad de comunicación, apoyo y contribución, erradicando raíces egoístas y consumistas de la sociedad, a una sociedad nueva inmersa en el amor.

Ludwing Feuerbach, mencionaba en el siglo XIX... "la esencia del hombre está contenida solamente en la comunión y en la unidad del hombre con el hombre". "Principios de una filosofía del futuro". Pag. 59.

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

La celebración de la Eucaristía y otros sacramentos es la verdadera unión de la comunidad donde la Vida se hace presente y se siente la 'necesidad' de pertenecer.

Es una verdadera fiesta la celebración de los sacramentos, a excepción de la Unción de los Enfermos, todos los demás son alegría y gozo donde las familias, amigos y parientes se congregan para festejar.

En un sentido más amplio la celebración de los sacramentos es una demostración del 'bien común' no a la persona individualmente sino a la humanidad entera.

Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia. 164. De la dignidad, unidad e igualdad de todas las personas deriva, en primer lugar, el principio del bien común, al que debe referirse todo aspecto de la vida social para encontrar plenitud de sentido.



ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

- **Nuestro tiempo, nuestro momento**

Hoy más que nunca, el análisis de la realidad en que vivimos y estamos inmersos es hacer una reflexión que merece atención inmediata.

Este tiempo de aislamiento, individualismo de 'desamor', de frustración, de callarse, de perder, de miedos e injusticias, de abandono, de ser ignorado, de ser invisible y olvidado, etc., nos obliga a detenernos para analizar y construir, tejer redes y lazos interiores y exteriores, de ser puentes de acogimiento y fraternidad para poder ver y mirar a los 'otros' y 'otras' que están a mi alrededor y quizá es mi propia familia... y tender mi mano para abrazar sin miedo y con convicción de querer hacerlo, como dijo la Beata Madre Teresa de Calcuta en un discurso en la Unión Americana:

La mayor enfermedad hoy día no es la lepra ni la tuberculosis sino más bien el sentirse no querido, no cuidado y abandonado por todos. El mayor mal es la falta de amor y caridad, la terrible indiferencia hacia nuestro vecino que vive al lado de la calle, asaltado por la explotación, corrupción, pobreza y enfermedad”.

- **Casa y Escuela de Espiritualidad de Comunión**

En todo este desarrollo he detectado la importancia de contar con gente preparada y educada, para edificar desde dentro a las familias y sobretodo que reconozcan la necesidad de aprender, para:

- ✓ ser más comunidad,
- ✓ ser mejor comunidad,
- ✓ hacer comunidad,
- ✓ construir la comunidad
- ✓ contribuir a la comunidad

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

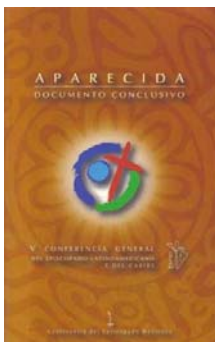
Se trabajó con los valores, que fueron surgiendo:

- ✓ La esperanza, con la certeza de que Dios está aquí.
- ✓ La reconciliación comunitaria, con conversión interna y renovación externa.
- ✓ El diálogo, intercambio de dones, carismas y ministerios.
- ✓ El discernimiento comunitario (súper importante), búsqueda conjunta de signos de los tiempos y la Palabra.
- ✓ La comunicación de bienes, solidaridad fraterna entre el laicado y la iglesia.
- ✓ La Eucaristía, la Palabra y la oración, el culmen de la espiritualidad comunitaria.

En este proceso evitamos el activismo, pues es una tentación, y en las pequeñas comunidades o grupos se plantearon todos y cada uno de los conceptos, aquí mencionados para enriquecerse, fortalecerse y crecer en el amor a Cristo-Jesús, conscientes en todo momento de que siempre recibimos la 'gracia' cuando en el nombre de la Trinidad iniciamos el trabajo.

Los resultados de nuestros estudios fueron que debíamos recuperar los rasgos de las primitivas comunidades.

Se mantenían constantes en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión, en la fracción del pan y en las oraciones. Hechos 2, 42



Aparecida 158. Al igual que las primeras comunidades de cristianos, hoy nos reunimos asiduamente para “escuchar la enseñanza de los apóstoles, vivir unidos y participar en la fracción del pan y en las oraciones”..., ... En la Eucaristía, se nutren las nuevas relaciones evangélicas que surgen de ser hijos e hijas del Padre y hermanos y hermanas en Cristo. La Iglesia que la celebra es “casa y escuela de comunión”, donde los discípulos comparten la misma fe, esperanza y amor al servicio de la misión evangelizadora”.

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

La gente se reunió al oír aquel ruido, y no sabían qué pensar, porque cada uno oía a los creyentes hablar en su propia lengua”. Hechos 2, 6.

Así quedamos todos después de los análisis, pasmados, cada uno con su idea y su responsabilidad, pero con un solo fin, iniciaríamos ‘trabajando’ con la familia y en las casas particulares para la identificación e integración de sus integrantes.

La ignorancia, tibieza, desvaloración, apatía, sordera, distracción, conducta automática, sin voluntad, incapacidad, severos críticos, mucha locuacidad, excelentes habladores, impulsividad con agresividad, con muchos ruidos en mente y corazón, etc., todos o casi todos, con una idea distorsionada de Dios, de la Trinidad. Este fue el mosaico resultante de nuestro análisis y... ¿Cómo iniciar?



“Vayan y hagan discípulos enseñándoles a guardar todo lo que yo les he mandado”. (Mt 20, 19-20).



Con la predicación del Evangelio, la gracia de los sacramentos y la experiencia de la comunión fraterna, la Iglesia <cura y eleva la dignidad de la persona, consolida la firmeza de la sociedad y concede a la actividad diaria de la humanidad un sentido y una significación mucho más profundos>. CDSI 51.

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

III. Talleres de Comunión

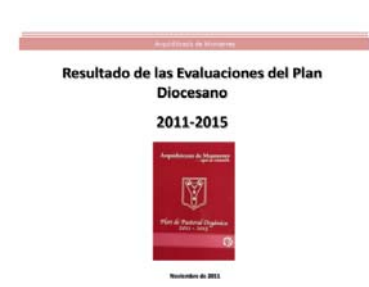
Se definió realizar ‘Talleres de Comunión’ con herramientas que generan conocimientos compartido con procesos específicos para involucrar a toda la Iglesia.

Un ‘taller’ es un espacio de tiempo en que un grupo de personas a través de un trabajo colegiado quiere llegar a un aprendizaje común.

Que se necesita:

- ✦ *Objetivos definidos estrechamente relacionados con lo que el participante realiza habitualmente (no se puede hablar de eclesialidad a quien no conoce la eclesialidad, o de laicos a quien no sabe lo que es el laico...).*
- ✦ *Seleccionar un grupo de personas en cantidades que faciliten la interacción en lapsos de corta duración y de trabajo muy intenso.*
- ✦ *Combinar varias técnicas didácticas que ayuden a propiciar el conocimiento mediante la acción.*
- ✦ *La información que los moderadores transmitirán será a través de asesorías, que promuevan el desarrollo de las capacidades del participante para elaborar un producto que puede ser indistintamente un instrumento o una estrategia, pero que necesariamente será evaluable, tangible, útil y aplicable.*
- ✦ *Adaptable a las necesidades del participante, para dar flexibilidad del manejo de la estrategia o técnica.*

La actualización de este documento ha sido fascinante y para mi muy esperanzador, abrumador en ocasiones, pero me ha llenado de alegría por trabajar junto al nuevo obispo, que está lleno del Espíritu Santo al darnos sus opiniones y comentarios, siempre acertados, muy humanos y sumamente aprovechables en todos sentidos.



Pág. 50

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

- **Manos a la Obra**

1. Se seleccionó el tema de trabajo y al moderador del grupo (no mayor a quince o veinte personas) que deben estar capacitados para este fin.
 - a. Se aconseja entregar previamente el material a los participantes, para cuando sea la reunión, estos traigan asimilado el tema. Sin embargo, al inicio del taller se hará un repaso rápido para recordarlo, de lo que se trata es la interacción de los participantes.
2. El local, espacio físico, en donde se desarrollará el taller.
 - a. Mesa y espacio de trabajo con la limpieza necesaria para cada subgrupo.
 - b. Sillas para todos los participantes, cojines para cuando el ejercicio sea en el piso.
 - c. Rotafolios y porta-rotafolios, papel para rotafolio, pizarrón, gises, borrador, marcadores, cartulinas, tijeras, pegamento, revistas viejas, periódicos, plastilinas, papel, telas, cartón, estambres y ovillos de lana, etc.
 - d. Las 'herramientas' que se utilizarán estarán a la vista y disponibles. etc.
 - e. Se definen los tiempos para las exposiciones, las discusiones, las tareas específicas, el diálogo de asimilación, la preparación de las mismas al pleno y las conclusiones finales. Considerar tiempos cortos de descanso y refrigerios.
 - f. Puede haber música de fondo, tranquila y muy sutil para no distraer.
 - g. Acondicionar el lugar con esencias aromáticas, para el reposo e inspiración, ya que serán muchas horas en el mismo lugar, la transpiración generalizada puede ser molesta.
 - h. Iluminación suficiente o los controles de luz, a mano, para los momentos de íntima reflexión, los servicios de aseo oportunos y accesibles.
 - i. Todo esto para que el participante ensaye estos preparativos, para cuando él sea el guía o moderador en su parroquia.

Nota 1: El moderador permanece en el mismo espacio para orientar y resolver dudas.

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

Nota 2: Al concluir el tiempo estipulado del taller, cada integrante de cada grupo o subgrupo expone su resultado.

Nota 3: Al finalizar la exposición anterior, se resumen las conclusiones del tema reflexionado.

3. Dinámicas de interrelación (Se trabajaron siete, pero explicaré solo uno, para ejemplificar este trabajo).

Estas dinámicas o ejercicios tienen el objetivo de asimilar los valores y aspectos de la **Comunión – Común- Unión** para ejecutarse en los Decanatos (Parroquias). El programa concluye el último día de noviembre/2013; se ha trabajado en él desde marzo de este año, con dos talleres por mes; participé como aprendiz y después como moderador en dos talleres.

Los talleres tienen casi el mismo esquema de preparación y práctica en donde todos los presentes participan. Varían los tiempos de la ejecución de cada ejercicio, por su complejidad, dando tiempo para la concentración, asimilación y objetivo de lo que se pretende aprender.

Justo es mencionar, que todas estas actividades están bajo un ambiente de cooperación y amor, de comprensión y cooperación, de involucramiento y compromiso, de aceptación, sinceridad y respeto con un solo común denominador el amor de Jesús Resucitado.

Y como dijo Juan Sebastián Bach, en su exquisita música y coros espléndidos:

“Jesús no te voy a dejar ir hasta que me bendigas”, en el Motete; BWN-159.

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN



Dinámica 1. El Lazarillo dentro de Casa.

- ✦ Tema: Roles distintos que edifican la comunidad.
- ✦ ¿Qué dimensiones se recuperan y valoran?
 - ✦ La confianza en el otro y la confianza en sí mismo.
 - ✦ La necesidad de liderazgos positivos dentro de la comunidad.
 - ✦ Capacidad de compartir positivamente dones de conducción.
 - ✦ La memoria y el sentido de ubicación en el espacio.
 - ✦ Empezar a superar los miedos (a la oscuridad, a la soledad).
 - ✦ Acentuación del recurso a los sentidos del oído y del olfato.
- ✦ ¿Duración de este taller?
 - ✦ Una hora, aproximadamente.
- ✦ ¿Qué cosas tenemos que preparar?
 - ✦ Una venda para cubrir los ojos de cada jugador (la mitad de los asistentes estarán vendados). Por la estética del cierre del taller conviene que sean vendas de colores y suficientemente largas y anchas (no un simple pañuelo).
 - ✦ En este juego no conviene poner música de fondo ni los recursos que en este caso podrían distraer más que ayudar.
- ✦ ¿Qué pasos se deben seguir?

1. En el 'aula' presentamos el taller

Hay cosas que nos dan miedo. Superar pequeños miedos cuando jugamos puede ayudarnos, a superar pequeños y grandes miedos de la vida. Una de las

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

dimensiones notables de jugar, es que podemos estar expuestos a riesgos que si los superamos nos ponemos contentos, pero si no los superamos no pasa nada y empezamos a jugar de nuevo.

Este tema justificaría toda una reflexión teórica sobre el juego como uno de los caminos para la sanación de nuestros miedos.

La dinámica se realiza en un lugar conocido (la casa propia, el colegio donde uno trabaja, el salón parroquial, el templo...).

Si se diera que el taller se está realizando en un lugar que es nuevo para todos, será necesario que el día anterior lo recorran detenidamente, como para poder dejarse guiar con menos temor.

2. Guiamos los movimientos.

Invitamos a los participantes a pasar a nuestro espacio del taller. Según la cantidad de jugadores, la edad y la dificultad del lugar (escaleras, desniveles, cosas frágiles, cosas que podrían lastimar) se prolongará el tiempo del juego de la primera mitad de jugadores.

Cada uno es vendado (algunos prefieren vendarse ellos mismos, y se debe permitir). Se dan diez minutos para recorrer el lugar, guiados por su lazarillo. Se notará que diez minutos es poquísimo para un juego así, porque si bien algunos comienzan a caminar de entrada, otros tal vez apenas dieron algunos pasos o ni siquiera se mueven, y en general se camina 'a tientas' y con lentitud.

Damos una consigna nueva: además de acompañarlo a recorrer, el lazarillo puede invitar a que se sienten en alguna silla o sillón, a que abran una ventana, que 'levanten' o 'bajen' la persiana, a que suban una escalera, a que hojeen una revista, etc. Según los objetivos del moderador y con qué jugadores, se realice el taller, se pueden dar opciones para acentuar las percepciones olfativas y sonoras: distintas flores, o platos con distintas comidas, o vasos con distintas bebidas; ruidos en vivo o grabados (tic-tac de un reloj, agua de una fuente, agua que

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

gotea, ventilador funcionando, mico-ondas, conexión a Internet, cajón que se cierra, bisagras de la ventana que se abre, etc...). Se dan diez minutos más.

3. Contenemos-iluminamos-ayudamos a interiorizar.

Los animamos a confiar en sus lazarillos, y dado que nosotros los vemos, si nos damos cuenta que están en una situación de riesgo, les aviamos: recordemos la escalera, cuidado con la columna, etc... El único que habla es el moderador. El lazarillo no habla, sólo guía. Deberá tener en cuenta que unos prefieren ser guiados por el brazo, como caminando juntos. Otros prefieren que el lazarillo les ponga el brazo sobre el hombro, otros prefieren ser llevados de la mano. Debemos ofrecer las distintas opciones y ser muy respetuosos. El decidir cada uno cómo el lazarillo lo guía ya es empezar a enfrentar el miedo a la oscuridad, a la soledad, a ponernos en movimiento cuando no vemos y necesitamos confiar en los ojos de otro. Damos tiempo.

La voz del moderador debe ser serenante. Es otra manera de aliviar la soledad de la oscuridad. Si vemos que todos siguen moviéndose, damos cinco minutos más, sin decir que agregamos tiempo.

4. Gradualmente vamos concluyendo el taller

Los lazarillos los llevan al lugar donde iniciaron. Y a pedido del moderador cada uno se quita la venda. Pueden expresar la gratitud al lazarillo con un abrazo.

Segunda etapa: se repite todo, pero ahora los lazarillos serán guiados por los que antes estaban vendados.

No apurarse. Es necesario dar tiempo y que cada grupo complete su vivencia; cada participante seguramente experimentará una cierta ansiedad por vivir el rol complementario al que le tocó primero, y hay que dar todo el tiempo necesario. Como en la primera etapa, marcamos un tiempo para recorrer, un tiempo para hacer cosas y un tiempo para interactuar con los objetos.

a) Hacemos cierre del taller

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

Cuando vuelven al lugar de salida los de la segunda etapa, se quitan las vendas. Pueden expresar la gratitud a su lazarillo con un abrazo. El moderador pide un aplauso: los lazarillos aplauden con las manos y los que estaban vendados agitas las vendas.

Regresamos al 'aula' y nos sentamos en el piso (tener sillas por si alguien lo prefiere) y los contenemos en el silencio e interiorización.

- ✦ ¿Qué sentí mientras me dejaba guiar?
- ✦ ¿Cómo me sentí en el primer momento?
- ✦ ¿Me costó trabajo o lo hice con facilidad?
- ✦ ¿Es fácil o difícil ser lazarillo?
- ✦ ¿Qué se te hizo más fácil ser Lazarillo o ser guiado?

Se recorre mentalmente el itinerario:

- ✦ Qué parte me gustó,
- ✦ Qué fue difícil (subir o bajar una escalera, o asomarse a una ventana o a un balcón, o pasar entre cortinas, etc...). Se da tiempo para análisis.

Ahora viene una etapa distinta: preguntamos si serían capaces de reconocer la fuente de los sonidos o de los olores que percibieron, si los encontrarían enseguida al volver al lugar. Luego se pasa a ver si reconocerían las sillas o las ventanas o las revistas o libros que tocaron. Vamos todos al espacio del taller y cada uno intenta identificar el libro que abrió, por su tamaño, por su textura, o identificar la silla en la que se sentó, o el jarrón que tocó. Busca tal flor, o encuentra el reloj que escuchó cuando estaba vendado.

Es una segunda manera de dejarse guiar, que puede hacerse o no, que ya implica movilización y más tiempo para reconocer determinados objetos. Es una aplicación muy valiosa si se hace con tiempo y con la orientación necesaria. Todo esto redunda en reconocimiento y gratitud para con el lazarillo.

b) Facilitamos la puesta en común.

- ✦ ¿Fui capaz de reconocer algunos objetos?

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

- ✦ ¿Pude reconstruir alguna parte de mi itinerario?
- ✦ ¿Llevé al lazarillo a experimentar una situación que me hizo vivir?
- ✦ ¿Lo traté bien o aproveché para vengarme?
- ✦ ¿Me siento más confiado a la hora de jugar de nuevo?
- ✦ ¿En cuáles situaciones de mi vida me siento caminando a ciegas?
- ✦ ¿Confío en mis lazarillos: padres, hermanos, sacerdotes, docentes, catequistas, amigos, coordinadores, asesores, presidentes?
- ✦ ¿Me cuesta dejarme guiar?
- ✦ ¿Cómo bautizado camino en la fe durante la vida confiando en Dios?
- ✦ ¿Se reconocer en mis coordinadores un lazarillo que Dios me pone para que me guíe por un camino que tengo que aprender?
- ✦ ¿Me dejo llevar?
- ✦ ¿Qué pasa si un ciego guía a otro ciego?

Se da tiempo para hacer una retrospectiva y pausar las preguntas para que haya una verdadera elaboración personal. Se pueden agregar otras preguntas con la misma orientación.

c) Facilitamos la realización de una obra grupal o individual que expresa la participación en el taller

Las vendas que no nos dejaban ver fueron instrumento de una experiencia que nos ayuda a ver mejor. Las atamos entre sí como símbolo de unión y de la confianza que tenemos que tener entre nosotros. Además los participantes pueden inventar su propio cierre. Podemos sacarnos una foto con las vendas, o hacen en las cartulinas un dibujo alusivo al taller.

5. Iluminación cristiana:

Para hacer el cierre de la actividad, leer este texto de la Escritura.

“Ahora bien, vosotros sois el cuerpo de Cristo, y sus miembros cada uno por su parte. Y así los puso Dios en la Iglesia, primeramente como apóstoles: en segundo lugar como profetas; en tercer lugar como maestros; luego, el don de las curaciones, de asistencia, de gobierno, diversidad de lenguas. ¿Acaso todos son apóstoles? O ¿todos profetas? ¿Todos maestros? ¿Todos con poder de milagros? ¿Todos con carisma de curaciones? ¿Hablan todos lenguas? ¿Interpretan todos?”

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN

¡Aspirad a los carismas superiores! Y aun os voy a mostrar un camino más excelente. Aunque hablara las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo caridad, soy como bronce que suena o címbalo que retiñe. Aunque tuviera el don de profecía, y conociera todos los misterios y toda la ciencia; aunque tuviera plenitud de fe como para trasladar montañas, si no tengo caridad, nada soy. Aunque repartiera todos mis bienes, y entregara mi cuerpo a las llamas, si no tengo caridad, nada me aprovecha.

La caridad es paciente, es servicial; la caridad no es envidiosa, no es jactanciosa, no se engríe; es decorosa; no busca su interés; no se irrita; no toma en cuenta el mal; no se alegra de la injusticia; se alegra con la verdad.

Todo lo excusa. Todo lo cree. Todo lo espera. Todo lo soporta. La caridad no acaba nunca. (1Cor 12, 27-13,8).

Dejar un momento de silencio orante para que el Espíritu Santo ilumine nuestra mente. El moderador puede dirigir una breve reflexión sobre *la importancia de percibir los distintos roles que construyen la comunidad así como el respeto y la confianza en la acción del otro, sobre la importancia de la vivencia del amor en nuestra vida, sobre las diferentes manifestaciones del amor y sobre la posibilidad de que ubiquemos cuál de las manifestaciones del amor es la más importante...*

Pueden suscitarse dos o tres participaciones en torno a la Palabra de Dios. Se concluye con una oración a manera de preces.

6. Últimas recomendaciones.

- ✦ Evaluación del moderador.
- ✦ Por escrito, hecha por él mismo para uso personal, hoja distinta de la evaluación de todo el ciclo de talleres que se pide al grupo al final.
- ✦ Conviene anotar las vivencias, ir dejando un registro personal.

ESPIRITUALIDAD DE COMUNIÓN



5. CONCLUSIÓN

Al terminar el día y los talleres también, la experiencia que me dejó y puedo decir que nos dejó, es de agradecimiento de poder convivir y simpatizar con esa curiosidad de saber que traigo dentro de mí, por la oportunidad de conocernos en gustos, debilidades, aptitudes, capacidades y sobre todo, de compartir nuestra espiritualidad, de descubrir en nuestro interior esa necesidad de comunión, de sentirme parte de..., de sentir los efectos de ese amor que no se termina, que siempre está presente, dado que lo sentimos y experimentamos el amor de Dios, de poder ver en el otro el rostro de Jesús y junto a él consolidar la comunión.

Hubo momentos en que los ejercicios me dejaron agotada y con mucho silencio, un silencio que dolía porque no podía encontrar las palabras para dialogar con Dios, de expresarle mis sentimientos, pues mis emociones estaban al máximo, porque me he dado cuenta de que debo aumentar mi fe, y esa es mi petición constante al Poderoso en Todo, aumenta mi fe, Señor.

También puedo decir que este trabajo que hemos desarrollado en el Secretariado Social ha empezado a dar frutos, pues en las parroquias ya se están realizando los talleres de Comunión – ‘común-unión’, y poco a poco este acercamiento de familias y amigos se va enriqueciendo, formando una verdadera iglesia, comprometiéndose con ella, trabajando en conjunto para el bien común, con la convicción de ser limpios y transparentes, se acabó el tiempo de ‘no trabajar y callar’ es urgente despojarnos de nuestros traumas y conflictos para parecemos más a Jesús, que es el ejemplo a seguir.

Nuevamente doy gracias a Dios por esta oportunidad de colaborar con un granito de ‘mostaza’ en este trabajo pastoral, en donde he encontrado amor, paz, comprensión, fraternidad, compromiso y mucha responsabilidad, gracias Jesús.

Me gusta cómo lo expresa Melloni:

*“Seguimos corriendo en la madrugada de la humanidad. Unos van más rápido y otros más lento. Pero la **comunión** entre unos y otros no debiera perderse, porque todos somos convocados por los mismos signos que tienen significaciones latentes”.*

BIBLIOGRAFIA

1. Catecismo de la Iglesia Católica. Coeditores Católicos de México. Nueva Edición conforme al texto latino oficial. México, febrero del 2000.
2. Aparecida, V Conferencia General del Episcopado Latinoamericano y el Caribe; CELAM, Consejo Episcopal Latinoamericano, México, 2007.
3. La Biblia de nuestro Pueblo; Biblia del Peregrino, América Latina; Ediciones Mensajero; VI Edición; 2006; España.
4. Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia, CEM, 2007
5. Plan de Pastoral Orgánica 2011-2015, Arquidiócesis de Monterrey, NL, México.